



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: С.М. Костин

Приказ № 63 от 08.12.2023 года

**Календарный план спортивно - массовых мероприятий
Школьного спортивного клуба «Витязь» МБОУ «ООШ № 4 Кувандыкского
городского округа Оренбургской области»**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний легкоатлетический кросс 1 – 9 классы	Сентябрь	Селезнев С.П.
2	Футбол 7 – 9 классы	Сентябрь	Селезнев С.П.
3	«Президентские игры», легкая атлетика	Сентябрь	Селезнев С.П.
4	Футбол 5 – 6 классы, четырехборье 5 класс	Октябрь	Селезнев С.П.
5	Подвижные игры 1 – 4 классы	Октябрь	Селезнев С.П.
6	«Президентские игры» волейбол 5 – 9 классы	Октябрь	Селезнев С.П.
7	Баскетбол 7 – 8 классы	Ноябрь	Селезнев С.П.
8	Веселые старты 1 – 4 классы	Ноябрь	Селезнев С.П.
9	Баскетбол 8 – 9 классы	Декабрь	Селезнев С.П.
10	Олимпиада 5 – 6, 7 – 8 9 классы	Декабрь	Селезнев С.П.
11	Скипинг 1 – 4 классы	Декабрь	Селезнев С.П.
12	Пионербол 5 – 7 классы	Январь	Селезнев С.П.
13	«Веселые старты» 1 – 4 классы	Январь	Селезнев С.П.
14	«А ну ка парни» 8 – 9 классы «Мальчишки» 5 – 7 классы	Февраль	Селезнев С.П.
15	«Лыжные гонки»	Февраль	Селезнев С.П.
16	«Президентские состязания» 1 – 9 классы	Март	Селезнев С.П.
17	«День здоровья» 1 – 9 классы, Волейбол 8 – 9 классы	Апрель	Селезнев С.П.
18	Скипинг 5 – 9 классы	Апрель	Селезнев С.П.
19	«Легкая атлетика» 5 – 9 классы	Май	Селезнев С.П.
20	Скипинг 1 – 4 классы	Май	Селезнев С.П.
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
20	Футбольный турнир «Уличный красава» (муниципальный этап)	Сентябрь	Селезнев С.П.
21	Футбольный турнир «Уличный красава» (региональный этап)	Октябрь	Селезнев С.П.

22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Селезнев С.П.
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Селезнев С.П.
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Селезнев С.П.
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Селезнев С.П.
26	Турнир по игре «Хвост дракона»	Ноябрь	Учителя физкультуры
27	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Декабрь	Селезнев С.П. Учителя физической культуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	Селезнев С.П.
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Селезнев С.П.
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Селезнев С.П.
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Селезнев С.П.
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Селезнев С.П.
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Селезнев С.П.
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	май	Учителя физкультуры,
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Селезнев С.П.

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Селезнев С.П. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Селезнев С.П. руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Селезнев С.П. руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК

6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Селезнев С.П. руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Селезнев С.П. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Селезнев С.П. руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Селезнев С.П. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Селезнев С.П. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Селезнев С.П. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание	Октябрь	Селезнев С.П.

	«Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».		руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Селезнев С.П. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Селезнев С.П. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Селезнев С.П. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Селезнев С.П. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Селезнев С.П. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Селезнев С.П. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Селезнев С.П. руководитель ШСК, совет ШСК

